

LOCOMPRAMOS

Marqués de Pico Velasco 60  
28027 Madrid  
Marta Marco Buyolo  
91-139-00-11  
[marta.buyolo@locompramos.es](mailto:marta.buyolo@locompramos.es)  
[www.locompramos.es](http://www.locompramos.es)



## La nomofobia o adicción al teléfono móvil alerta a los expertos

Madrid. 11.06.2015. Se calcula que un **77% de personas padecen nomofobia**, aunque la gran mayoría no lo sabe. Este trastorno o miedo irracional a estar sin teléfono móvil, tiene un importante impacto en España, donde el 85% de sus habitantes posee un smartphone. En momentos en los que no se tiene batería, se pierde Internet o se olvida el teléfono en casa, se manifiestan síntomas como ansiedad, nerviosismo, irritabilidad o sentimiento de incomunicación y vacío.

La penetración radical de los smartphones ha cambiado por completo nuestro estilo de vida, haciéndonos dependientes de ellos. Un usuario **mira el móvil una media de 150 veces al día**, principalmente para comprobar la mensajería instantánea y las redes sociales. Es por ello, que al estar sin teléfono, el individuo **se siente incomunicado o sólo** y comienza a sufrir dolores de cabeza e incluso pensamientos obsesivos, según los expertos. Sabemos si alguien es adicto al smartphone cuando su uso acaba por afectar a su vida personal o profesional.

Según el director de Locompramos Enrique Aguilar son las mujeres (70 por ciento) las que más se preocupan por la pérdida de sus teléfonos que los hombres (61 por ciento). Aguilar profundiza al anunciar que los jóvenes españoles son los más dependientes del teléfono, “no llegando nunca a apagar el móvil, en un 74% de los casos”. Dentro de la media Europea, España es el país **con mayor adicción adolescente a Internet, donde el 21,3%** de sus jóvenes son adictos a la red. Datos alarmantes que muestran que los usuarios prefieren siempre silenciar el teléfono a apagarlo.

Aguilar admite que las baterías de los teléfonos son las más perjudicadas de este uso abusivo, con lo que son la principal razón de la pérdida del valor en el móvil. “Los usuarios se conectan diariamente a Internet, chatean, escuchan música, comprueban el correo, las redes sociales, etc. Todo se lleva ya en el teléfono, y no se le da tregua ni por la noche, pues lo recomendable sería mantenerlo apagado o en modo avión”.

Los expertos aconsejan mantener y controlar un uso adecuado del teléfono, **apagándolo durante las comidas, reuniones o encuentros con familiares o amigos**. Disminuyendo así la necesidad de tener que estar chequeando el teléfono constantemente.

**Material fotográfico:**

<http://asgoodasnew.info/portfolio-item/locompramos/>

**Sobre LOCOMPRAMOS**

En Diciembre de 2012 cobró vida el nuevo proyecto de re-commerce en España: LOCOMPRAMOS, alcanzando en sólo 6 meses de vida el número 1 según la revista "Computer Hoy" como mejor plataforma para vender móviles usados. LOCOMPRAMOS forma parte de la compañía matriz alemana "asgoodasnew electronics GmbH" en su apuesta por la expansión hacia mercados emergentes como el español. El equipo de LOCOMPRAMOS liderado por Enrique Aguilar, cuenta con el respaldo del CEO de la compañía alemana, Daniel Boldin, y para que ello sea posible el equipo trabaja con dos de las mejores empresas de logística de gran alcance, MRW y DHL. Nuestros socios incluyen a HP, BASE, blau.de, Otto Group, MásMóvil y Simyo o BBVA entre otros.